

ANKIETA DLA SENIORÓW 60+

Drodzy Mieszkańcy Lidzbarka Warmińskiego, jako Miejska Rada Seniorów powołana Uchwałą Nr XXXIV/225/2020 Rady Miejskiej w Lidzbarku Warmińskim, zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o wypełnienie ankiety, która pozwoli zdiagnozować problemy, oczekiwania i potrzeby osób starszych. Ankieta inicjuje działania związane z wypracowaniem wyższego standardu życia seniorów w naszym mieście.

Niniejsza ankieta ma charakter pogładowy i jest całkowicie anonimowa.

O wypełnienie ankiety prosimy wyłącznie mieszkańców, którzy ukończyli 60 rok życia.

Wypełnioną ankietę prosimy dostarczyć do Urzędu Miejskiego (Biuro Podawcze), lub przekazać wolontariuszowi przeprowadzającemu Ankieta. w terminie do **28 lutego 2023**

Za wypełnienie ankiety bardzo dziękujemy.

Odpowiedź proszę zaznaczyć znakiem „X”

1. Płeć <input type="checkbox"/> kobieta <input type="checkbox"/> mężczyzna
2. Wiek.....
3. Wykształcenie <input type="checkbox"/> podstawowe <input type="checkbox"/> zawodowe <input type="checkbox"/> średnie <input type="checkbox"/> wyższe
4. Jaka jest Pana/Pani obecna sytuacja zawodowa <input type="checkbox"/> aktywny zawodowo <input type="checkbox"/> nieaktywny zawodowo <input type="checkbox"/> jestem emerytką/emerytem <input type="checkbox"/> jestem rencistką/rencistą
5. Miesięczny dochód Pana/Pani (netto) mieści się w przedziale <input type="checkbox"/> od 1000 zł do 1.500zł <input type="checkbox"/> od 1.500 zł do 2.500zł <input type="checkbox"/> od 2.500 zł do 3.500zł <input type="checkbox"/> powyżej 3.500 zł

6. Jaka jest Pana/Pani sytuacja rodzinna?

- jestem osobą samotną (bez rodziny)
- jestem osobą samotnie gospodarującą (posiadam rodzinę, która mieszka oddzielnie) –
a/ w kraju, b/ poza granicami kraju
- zamieszkuję z rodziną

7. Proszę powiedzieć, które z podanych określić najlepiej opisuje obecną sytuację materialną Pana/Pani gospodarstwa domowego ?

- pieniędzy nie starcza nawet na najpilniejsze potrzeby
- musimy/muszę odmawiać sobie wielu rzeczy, aby pieniędzy starczyło na życie
- na co dzień pieniędzy starcza, ale nie stać nas/ mnie, na większe wydatki
- pieniędzy starcza na wszystkie wydatki, a część możemy odłożyć
- mam/mamy bardzo dobrą sytuację materialną

8. Czy jest Pan/Pani osobą z niepełnosprawnościami?

- nie
- nie, ale mam problemy zdrowotne/funkcjonalne
- tak, stopień niepełnosprawności: lekki umiarkowany znaczny

9. Czy potrzebuje Pan/Pani pomocy innych osób w codziennym życiu ?

- nie, jestem w pełni samodzielny/a
- tak, jednak w wyjątkowych sytuacjach potrzebuję pomocy innych osób (np. choroba)
- tak, regularnie potrzebuję pomocy, jednak w niewielkim zakresie (np. cotygodniowe zakupy)
- tak, potrzebuję pomocy na co dzień

10. W jakich czynnościach dnia codziennego potrzebna jest Panu/Pani pomoc (proszę wybrać wszystkie, które dotyczą)

- mycie okien
- robienie zakupów/zakup leków
- wyjazd/pójście do lekarza
- podanie leków
- sprzątanie
- gotowanie
- codzienna higiena /zmiana opatrunków

11. Kto udziela Panu/Pani pomocy w codziennych czynnościach?

- członek rodziny
- opiekun/opiekunka poprzez instytucję pomocy społecznej
- opiekun/opiekunka wynajęta prywatnie
- sąsiedzi, znajomi
- nikt, jestem samodzielny/samodzielna
- nikt, zgłaszam potrzebę pomocy w codziennych czynnościach

12. Czy oferta pomocy osobom starszym w codziennych czynnościach życiowych ze strony instytucji i innych osób realizowana w najbliższym otoczeniu jest wystarczająca?

- tak
- raczej tak
- raczej nie
- nie
- trudno powiedzieć

13. Proszę wskazać usługi dla seniorów, którymi jest Pan/Pani najbardziej zainteresowany/zainteresowana (proszę wskazać maksimum trzy odpowiedzi)

- usługi typu „złota rączka” – drobne naprawy, pomoc domowa
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, realizacji wizyt u lekarza, robieniu zakupów
- wypożyczanie sprzętu niezbędnego do rehabilitacji
- dostarczanie obiadów
- nie jestem zainteresowana/ny tymi usługami

14. Czy czuje się Pan/Pani osamotniony/a?

- zdecydowanie tak
- raczej tak
- raczej nie
- zdecydowanie nie
- trudno powiedzieć

15. Jak Pan/Pani spędza wolny czas ?

- książka, prasa
- telewizja, radio
- spotkania z przyjaciółmi, rodziną
- spacer
- kino
- ćwiczenia ruchowe
- uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych na terenie miasta
- praca na działce/ogrodzie
- korzystanie z Internetu,
- opieka nad wnukami
- rozwiązywanie krzyżówek, łamigłówek
- udział w wykładach edukacyjnych w ramach UTW
- angażowanie się w prace na rzecz organizacji senioralnych

16. W jakich formach aktywności fizycznej Pan/Pani uczestniczy?

- spacer
- bieganie
- nordic walking
- gimnastyka – aerobik, joga,
- pływanie, basen
- turystyka piesza
- jazda na rowerze
- nie podejmuję aktywności fizycznej

17. Bariery uczestnictwa w formach aktywności fizycznej (proszę wskazać maksimum trzy odpowiedzi)

- wiek
- zły stan zdrowia
- brak zorganizowanych zajęć w pobliżu miejsca zamieszkania
- niewystarczająca oferta dla osób starszych
- brak finansów
- brak chęci i potrzeb
- brak wiedzy o możliwościach uczestnictwa w zajęciach sportowych
- problemy z dojazdem na zorganizowane zajęcia
- problemy z dojazdem do miejsc aktywności

18.Z jakich usług kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych i rekreacyjnych najchętniej Pan/Pani korzysta

- wycieczki turystyczne
- kino
- imprezy miejskie
- zajęcia edukacyjne, kulturalne, turystyczne i rekreacyjne organizowane w ramach UTW, PZERI
- spotkania, szkolenia, warsztaty, kursy w Bibliotece Miejskiej
- wystawy, spotkania, koncerty
- inne (jakie) proszę wymienić.....

19.Co Panu/Pani najbardziej utrudnia dostęp do usług kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych i rekreacyjnych? (proszę wskazać maksimum trzy odpowiedzi)

- brak pieniędzy na bilety wstępu
- brak informacji lub spóźniona informacja
- stan zdrowia
- brak interesującej oferty
- odległość, problem z dojazdem
- bariery architektoniczne
- brak wolnego czasu
- zaangażowanie w opiekę nad wnukami lub innym członkiem rodziny
- ograniczona dostępność do niektórych usług

20.Czy uważa się Pan/Pani za dobrze poinformowanego/ą o imprezach sportowych, kulturalnych i innych wydarzeniach organizowanych w gminie?

- zdecydowanie tak
- raczej tak
- raczej nie
- zdecydowanie nie
- nie wiem/trudno powiedzieć

21.Proszę zaznaczyć aktywności, w których chciałby/chciałaby Pan/Pani uczestniczyć (proszę wskazać maksimum trzy odpowiedzi)

- spotkania towarzyskie przy kawie, herbacie, gry planszowe
- zajęcia usprawniające i ruchowe (joga, gimnastyka, taniec, nordic walking itp.)
- zajęcia edukacyjne i szkolenia
- warsztaty z nowych technologii (obsługa komputera, telefonu, tableta)
- zaangażowanie w wolontariat senioralny
- wycieczki wyjazdowe i edukacyjne
- inne (proszę wymienić).....

22.Co utrudnia Panu/Pani korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów?

- brak interesujących mnie form aktywności
- brak miejsc spotkań dla seniorów np. Centrum Aktywności
- brak informacji lub spóźniona informacja
- niechęć do wychodzenia z domu i brak chęci do podjęcia aktywności
- problemy z dojazdem
- stan zdrowia, niepełnosprawność
- brak finansów

23. Czy chciałaby Pani/chciałby Pan działać na rzecz innych osób starszych?

- nie

<input type="checkbox"/> raczej nie <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> tak, ale tylko wtedy, jeśli będzie zapewniony lokal, sprzęt lub pomoc organizacyjna ze strony osób, organizacji lub instytucji miejskich
24. Czy ma Pan/Pani wiedzę, jakie instytucje działają w naszej gminie na rzecz seniorów? <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
25. Czy korzysta Pan/Pani z usług tych instytucji <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
26. Z jakiej pomocy Pan/Pani dotychczas skorzystał/a <input type="checkbox"/> usług opiekuńczych <input type="checkbox"/> wsparcia finansowego <input type="checkbox"/> pomocy wolontariuszy <input type="checkbox"/> porady prawnej <input type="checkbox"/> transportu <input type="checkbox"/> nie korzystałem/nie korzystałam ze wsparcia instytucjonalnego
NA ZAKOŃCZENIE ANKIETY:
<p>Proszę zaznaczyć sfery życia społecznego w ramach, których w swoim lokalnym środowisku dostrzega Pani/Pan największe braki w stosunku do potrzeb seniorów (proszę wybrać maksymalnie 4 odpowiedzi)</p> <input type="checkbox"/> ochrona zdrowia <input type="checkbox"/> dostępność i jakość opieki zdrowotnej, dostęp do specjalistów i rehabilitacji <input type="checkbox"/> ochrona zdrowia – profilaktyka i edukacja zdrowotna (np. programy badań przesiewowych, szczepień ochronnych) <input type="checkbox"/> propagowanie zdrowego trybu życia <input type="checkbox"/> integracja międzypokoleniowa <input type="checkbox"/> relacje międzyludzkie (w tym relacje rodzinne) <input type="checkbox"/> opieka społeczna (np. wsparcie dla seniorów i osób chorych, asystenci) <input type="checkbox"/> kultura – oferta stała (np. biblioteka, kino, teatr) <input type="checkbox"/> wydarzenia kulturalne i turystyka krajoznawcza <input type="checkbox"/> rekreacja i aktywność ruchowa (np. infrastruktura rekreacyjna, basen) <input type="checkbox"/> możliwości rozwijania hobby i zainteresowań tematycznych <input type="checkbox"/> dostęp do usług opiekuńczych <input type="checkbox"/> budownictwo dla seniorów – poprawa warunków mieszkalnych seniorów <input type="checkbox"/> cyfryzacja seniorów potrzebą dostępu do współczesnego funkcjonowania w społeczeństwie <input type="checkbox"/> nie dostrzegam problemów w powyższych zakresach

ZA WYPEŁNIENIE ANKIETY: DZIĘKUJEMY

Miejska Rada Seniorów

- Wyniki ankiety pozwolą nam zdiagnozować problemy, oczekiwania i potrzeby osób starszych dla ukierunkowania naszych działań.